

## **Об условиях эксплуатации результатов стоматологической услуги**

Соблюдение правил эксплуатации стоматологических изделий позволит Вам успешно пользоваться результатами лечения в течение гарантийного срока и срока службы.

Несоблюдение (нарушение правил) эксплуатации приводит к возникновению существенных недостатков работы, которые сокращают срок службы конструкции.

При нарушении правил эксплуатации стоматологических изделий исправление недостатков работы оплачивается Заказчиком.

### **Терапевтическое лечение.**

#### **Рекомендации стоматолога сразу после лечения:**

1. Не стоит беспокоиться, если после лечения кариеса появилась чувствительность в зубе, самопроизвольно возникающая болезненность, увеличивающаяся при накусывании на зуб. Обычно эти ощущения проходят через 1-2 недели.

2. Не принимайте пищу и не полощите рот, пока не закончится действие анестезии.

3. Обязательно обратитесь к лечащему врачу-стоматологу, если:

- после лечения зуба от кариеса или пульпита возникла острая, приступообразная боль, возникающая самопроизвольно, а также боль, увеличивающаяся с течением времени;

- возникли неприятные ощущения во время приема сладких, кислых, холодных или горячих продуктов;

- после окончания действия анестезии пломба мешает смыканию зубов.

4. При пломбах из композитных материалов в течение первых 2х суток после пломбирования зуба не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (чернику, чай, кофе и т.п.). Соблюдение этой диеты поможет избежать потемнения пломбы.

#### **Правила эксплуатации пломб:**

1. Правильная эксплуатация пломбы возможна при восстановлении жевательной эффективности в полном (достаточном) объеме. В этом случае зуб с пломбой несёт соответствующую ему жевательную нагрузку. В случае отсутствующих зубов, их жевательная нагрузка переходит на зубы с пломбами, что приводит к их неправильной эксплуатации, перегрузке зуба с пломбой, откола пломбы или самого зуба. Выполняйте полный (комплексный) план лечения!!!

2. Запломбированные зубы необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы - не менее двух раз в день. После еды следует полоскать рот для удаления остатков пищи. Пользуйтесь зубными нитями (флоссами) для чистки межзубных промежутков после обучения их применению и по рекомендации врача.

3. Во избежание сколов пломбы и прилегающих к пломбе твердых тканей зуба не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (орехи, сухари), откусывать от больших кусков (например, от цельного яблока).

4. Депульпированный зуб лишается кровоснабжения и иннервации, поэтому защита его эмали от кариеса, стирания, потемнения, сколов и трещин требует особой заботы. Лучшим способом является постановка коронки на такой зуб в ближайшие

три месяца. Основные средства, сохраняющие депульпированные зубы: поддержание общей сопротивляемости организма инфекциям, тщательная гигиена полости рта, профессиональная гигиена и профилактика в стоматологической клинике.

5. Посещайте стоматолога не менее одного раза в полгода для проведения профилактических осмотров и гигиенических мероприятий, а также полировки пломбы, что увеличит срок ее службы.

6. При уходе за зубами с пломбами обязательно использование средств гигиены, рекомендованных врачом-стоматологом. В нашей клинике проводится индивидуальное обучение и подбор средств гигиены полости рта, использование которых позволит Вам предупредить возникновение существенных недостатков пломбы в гарантийный срок (срок службы).

7. Выполнение графика контрольных осмотров, рекомендованных врачом, а также других рекомендаций врача по сохранению результатов проведенного лечения является обязательным требованием соблюдения правил эксплуатации пломбы.

8. При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не проходит в течение 3—4 дней, необходимо обратиться в клинику.

### **Профессиональная гигиена**

1. Поменяйте свою старую щетку на новую. В дальнейшем менять зубную щетку необходимо каждые два месяца.

2. Воздержитесь от приёма пищи и питья в течение часа после профгигиены.

3. После процедуры возможной реакцией организма является возникновение повышенной чувствительности зубов и незначительной кровоточивости десен. При необходимости наносить на десну и межзубные промежутки препараты, назначенные, вашим лечащим врачом-стоматологом.

4. В течение 2 дней после гигиены воздержитесь от курения, употребления продуктов, которые способствуют повышению чувствительности зубов (соки, газированные напитки, фрукты), от употребления красящих продуктов:

– Коричневый и черный цвет: кофе, чай, кола, ягоды (черника, ежевика и др.), шоколад, какао, бальзамический уксус, а также соевый соус;

– Красный цвет: красное вино, кетчупы, красные ягоды, томаты и томатный сок;

– Насыщенный желтый цвет: горчица и карри;

– Все ненатуральные красители: фруктовое мороженое, газированные напитки, многие конфеты и другие продукты, цвет которых бросается в глаза.

5. Соблюдать гигиену полости рта: используйте флосс (зубную нить) и зубные ершики для очистки межзубных промежутков, качественную зубную щетку и пасту, ирригатор. Гигиенические процедуры желательно проводить после каждого приема пищи, минимум - дважды в день. Первые дни после гигиены рекомендуется чистить зубы мягкой зубной щеткой (Soft), через 7 дней можно переходить на чистку зубов щетками средней жесткости, если иное не назначил доктор.

6. Для стимуляции самоочищения полости рта и профилактики кариеса необходимо включить в свой рацион больше твердой пищи (свежую морковь, яблоки, капусту).

7. Регулярные визиты в клинику для поддержания результатов лечения зубов, удаления зубного камня или бактериального налета и контроля гигиены необходимо проводить не менее одного раза в полгода. Пациентам, которые лечатся с помощью ортодонтических конструкций, требуется проведение профессиональной гигиены каждые 3-4 месяца, если иное не назначил доктор.

### **Ортопедическая стоматология**

#### **Правила эксплуатации несъемных протезов.**

Коронки и мостовидные протезы становятся частью зубного ряда и подвержены такому же скоплению бактерий, как и естественные зубы. Состояние Вашего протеза в значительной степени зависит от состояния десен, опорных и соседних зубов, поэтому необходимо особо тщательно соблюдать правила индивидуальной гигиены полости рта.

– Для полноценного ухода за несъемными зубными протезами и полостью рта рекомендуется следующий набор: зубная щетка с мягкой щетиной

- зубная паста;
- зубная нить (суперфлосс по необходимости;)
- однорядная межзубная щетка-ершик;
- специальные ополаскиватели для полости рта;
- ирригатор.

Рекомендации:

1. Регулярно, не менее двух раз в день, чистите зубы и протезы. Контактные и боковые поверхности мостовидного протеза чистите зубной щеткой так же, как естественные зубы.

2. Для очистки промежутков между зубами и десневых бороздок могут использоваться зубные нити (флоссы) и специальные межзубные щетки. Особенно тщательно прочищайте внутреннюю поверхность зубного протеза, а также межзубные промежутки мостовидного протеза.

3. Поверхность зубной коронки и прилегающей к ней десны лучше всего чистить зубной щеткой с мягкой щетиной, используя при этом обычную зубную пасту (но не абразивную (не отбеливающую), которая может повредить поверхность протеза). При этом старайтесь активно проводить выметающие движения под углом 45°, направленные от десны к режущему краю или жевательной поверхности протеза.

4. После проведения чистки протеза ротовую полость рекомендуется тщательно прополоскать водой либо ополаскивателем.

5. Чтобы избежать повреждения или поломки протеза не следует жевать или грызть твердые продукты (орехи, сухари), жесткие предметы, лед.

6. Не пытайтесь самостоятельно править и ремонтировать протезы. Это может привести к поломке протеза и нарушению его фиксации. Гарантийному ремонту такой протез не подлежит.

7. Не менее двух раз в год посещайте врача-стоматолога, беседуйте с ним об особенностях ухода за Вашей полостью рта, используйте при необходимости рекомендованные им специальные приспособления и препараты.

#### **Правила эксплуатации съемных зубных протезов**

Период адаптации к ортопедической конструкции:

1. Перед началом использования ортопедической конструкции поупражняйтесь перед зеркалом в правильности ее одевания. Снимайте и одевайте ортопедическую конструкцию только так, как показал лечащий врач.
2. На начальном этапе эксплуатации съемной ортопедической конструкции ярко выражены ощущения чужеродности, неловкости, отмечается обильное слюноотечение, приступы тошноты, изменение вкусовых ощущений – нельзя пугаться, так как это обычные ощущения, сопровождающие период адаптации к частичным съемным зубным протезам. Они постепенно пройдут (период привыкания от 1 до 4 недель).
3. В период привыкания к съемным протезам могут отмечаться нарушения артикуляции речи. Без специальных упражнений это проходит в течение нескольких недель, но возможно ускорить восстановление артикуляции путем выполнения несложных упражнений: чтения вслух, произношения скороговорок.
4. В первые дни при приеме пищи ортопедическая конструкция может давить на некоторые участки десны (на слизистой могут появиться потертости). Для устранения избыточного давления на отдельные участки слизистой необходимо незамедлительно обратиться к лечащему врачу, надев зубные протезы за несколько часов до визита (даже если это вызывает боль) для того, чтобы врач мог определить места надавливания и провести коррекцию. Съемная ортопедическая конструкция должна прилегать к десне таким образом, чтобы вы не ощущали дискомфорта во время приема пищи и ведения беседы.
5. Эксплуатация съемной ортопедической конструкции может вызывать чувство тошноты. В этом случае рекомендуется делать чаще глотательные движения, сосать леденцы. В случае длительно сохраняющихся неприятных ощущений необходимо обратиться к лечащему врачу.
6. Для ускорения процесса привыкания к съемной ортопедической конструкции в первые недели зубной протез можно носить постоянно, не снимая на ночь. После полной адаптации съемную ортопедическую конструкцию можно снимать на время ночного сна.
7. Для улучшения адаптации к съемной ортопедической конструкции можно использовать адгезивные средства, рекомендованные лечащим врачом.
8. Необходимо помнить, что период адаптации к съемной ортопедической конструкции - трудный процесс, требующий особого внимания и усилий, поэтому правильным является постоянное ношение зубных протезов, до полного привыкания. В случае перерыва в ношении зубных протезов процесс привыкания нужно будет начинать заново с нуля.
9. Даже при постоянной эксплуатации под базисом съемной ортопедической конструкции происходит старение зубочелюстной системы, вследствие чего между зубным протезом и десной возникает пустота и не происходит перераспределения жевательной нагрузки между опорными зубами и слизистой. Для устранения этих негативных моментов необходимо обратиться к лечащему врачу с целью проведения перебазировки протеза на место образовавшейся вследствие атрофии костной ткани пустоты накладывается пластмасса и восстанавливается плотное прилегание протеза к десне.

10. Средний срок пользования съемной ортопедической конструкцией составляет 4-5 лет, после чего она подлежит замене в результате анатомических изменений, связанных со старением зубочелюстной системы.

### **Правила ухода за съемной ортопедической конструкцией и гигиена полости рта:**

1. Съемную ортопедическую конструкцию необходимо очищать вне полости рта зубной щеткой с пастой два раза в день (утром после приема пищи и вечером перед сном), а также после каждого приема пищи по мере возможности.

2. Для очищения пластмассовых частей зубного протеза предпочтительней зубная щетка средней жесткости, для металлических жесткая. Для очищения нейлоновых съемных протезов лучше использовать специальные средства, созданные для чистки именно таких ортопедических конструкций.

3. По мере образования жесткого зубного налета на зубных протезах их необходимо очищать специальными средствами, которые продаются в аптеках (таблетки, растворы).

4. Недопустимо мыть зубной протез горячей водой — это может повлиять на его форму.

### **Правила хранения съемной ортопедической конструкции:**

1. После полной адаптации съемную ортопедическую конструкцию можно снимать на время ночного сна (слизистая полости рта должна отдыхать от давления протеза).

2. Съемная ортопедическая конструкция должна храниться в герметично закрывающейся емкости, завернутая во влажную салфетку.

3. Не рекомендуется хранить зубной протез в воде, так как это ведет к изменению его прочности и внешнего вида.

### **Правила приема пищи при эксплуатации съемной ортопедической конструкции:**

1. Исключить из ежедневного рациона твердые продукты: орехи, семечки, сухарики, сушки и другие. При употреблении фруктов и овощей рекомендовано их разрезание (с целью предотвращения образования сколов и трещин на ортопедической конструкции).

2. Исключить употребление очень горячей пищи и напитков с целью предотвращения образования трещин на ортопедической конструкции.

3. Если Вам изготовили полный съемный протез, то для ускорения привыкания к протезу в первое время рекомендуется откусывать пищу боковой, а не центральной группой зубов.

### **Дополнительные рекомендации:**

1. Съемная ортопедическая конструкция должна постоянно эксплуатироваться по своему назначению, в противном случае, она станет непригодной для восстановления жевательной функции зубочелюстной системы (не будет одеваться, будет спадать).

2. Во избежание поломки нельзя допускать падение ортопедической конструкции на кафельный пол, в раковину и на другие твердые поверхности.

3. Ни при каких обстоятельствах нельзя самостоятельно пытаться провести исправление, починку или другие воздействия на съемную ортопедическую конструкцию.

Состояния, при которых необходимо незамедлительно обратиться к лечащему врачу:

1. При нарушении фиксации съемного протеза – балансирование, тугая или слабая фиксация;

2. В случае поломки или возникновения трещины в базисе съемного протеза;

3. При возникновении дискомфорта, чувства «тисков» при эксплуатации съемной ортопедической конструкции;

4. При появлении подвижности опорных зубов, удалению одного или нескольких зубов.